

# ECOPHARMA

Source régionale de santé et de bien-être

## LIVRETS-CONSEIL BÉBÉ

Nous avons créé ces livrets-conseil sur différents sujets liés à la naissance d'un enfant (grossesse, puériculture, pédiatrie) afin d'offrir aux parents des informations objectives dans ce monde où l'information est omniprésente et souvent de source inconnue. Ces documents ont été élaborés sur la base de données de la littérature scientifique et avec la précieuse collaboration de professionnels de la santé (sages-femmes, gynécologue et pédiatre) de La Chaux-de-Fonds.

### Devenir Maman :

- Les maux de la grossesse
- Femmes enceintes : attention au masque de grossesse !
- Sport et grossesse : le juste équilibre
- Préparation à l'accouchement
- Les suites de couches

### Les soins de bébé :

- Matériel nécessaire pour le nouveau-né
- Les soins de mon bébé
- Mon bébé a des problèmes de peau

### La vie avec bébé :

- Les premiers contacts font toute la différence
- Ce que les bébés ont à dire !
- Premières vacances avec bébé : voyager sans soucis

### L'alimentation de bébé :

- L'allaitement maternel
- Plan d'alimentation
- Les laits infantiles
- L'allaitement au biberon

### La santé de bébé :

- Mon bébé a la diarrhée
- Mon bébé a de la fièvre
- Mon bébé a des problèmes de digestion
- Mon bébé est enrhumé
- Les poussées dentaires

### L'homéopathie et l'enfant :

- Qu'est-ce que l'homéopathie ?
- Le remède homéopathique
- Quel est l'avantage de l'homéopathie chez l'enfant ?

### L'aromathérapie et l'enfant :

- Indications ORL
- Les états grippaux
- Le système nerveux

Ces livrets-conseil sont  
à votre disposition dans  
votre ECOPHARMA...

