



PEAU SENSIBLE  
ET REACTIVE

## PEAU SENSIBLE ET RÉACTIVE

La peau sensible est une peau fragile qui réagit de façon excessive à la moindre agression. Elle picote, brûle, rougit et tiraille. La peau peut aussi réagir à des produits d'hygiène ou de soin et devenir intolérante, elle desquame et démange.

### Causes

Vent, froid, produits inadaptés, toilette trop énergique, eau trop dure, traitement dermatologique, stress...

### Types de lésions



Rougeurs



Desquamation

### Hygiène

Nettoyer et démaquiller en douceur, apaiser les sensations de tiraillements.

### Produits

**La Roche-Posay** Eau thermale, Toleriane Dermo-nettoyant, Toleriane Ultra démaquillant visage et yeux.

**A-Derma** Rheacalm lait micellaire.

**Avène** Eau thermale, Tolerance Extrême lait nettoyant, lotion nettoyante peaux intolérantes.

**Cerave** Eau micellaire.

Utilisation matin et soir en vaporisant ensuite de l'eau thermale.

## SOIN QUOTIDIEN PEAU SENSIBLE

Hydrater, apaiser et restaurer le confort cutané.

### Produits

**La Roche-Posay** Toleriane Sensitive crème.

**A-Derma** Rheacalm crème apaisante.

**Avène** Tolerance Extrême crème.

## SOIN QUOTIDIEN PEAU ULTRA SENSIBLE

Hydrater, apaiser et réduire la réactivité cutanée.

### Produits

**La Roche-Posay** Toleriane Ultra crème, Toleriane Ultra Dermallergo serum

**A-Derma** Rheacalm crème apaisante.

**Avène** Tolerance Extrême crème.

## SOIN QUOTIDIEN PEAU INTOLÉRANTE

Hydrater et restaurer la barrière cutanée en calmant les irritations.

### Produits

**La Roche-Posay** Toleriane Sensitive crème.

**A-Derma** Rheacalm crème apaisante.

**Avène** Crème peaux intolérantes.

Utilisation 1 à 2 fois par jour. Appliquer le soin en douceur afin de ne pas irriter la peau.

## SOINS COMPLÉMENTAIRES

### MASQUE

Apaiser, hydrater, calmer l'irritation.

### Produits

**La Roche-Posay** Hydraphase intense masque.

**Avène** Tolérance Extrême masque.

### SOIN CIBLÉ LOCALISÉ

Apaiser et réduire la réactivité cutanée

**La Roche-Posay** Toleriane Ultra 8 spray, Toleriane Ultra yeux.

**A-Derma** Cutalgan spray rafraîchissant.

### MAQUILLAGE

Corriger, unifier le teint.

### Produits

**La Roche-Posay** Tolériane teint fluide /teint compact / pinceau correcteur.

**Avène** Couvrance fond de teint/crème de teint compacte/ stick correcteur.

### PROTECTION SOLAIRE

**La Roche-Posay** Anthélios Sun intolérance SPF 50+.

**A-Derma** A-Derma protect SPF 50+.

**Avène** Crème solaire peaux sensibles SPF 50+, Compact teinté SPF 50.

**Vichy** Capital soleil SPF 50+.



## Les conseils pratiques de nos experts

- Nettoyez votre peau en douceur en utilisant des produits spécifiques peaux sensibles et sans savon.
- Pensez à appliquer l'eau thermale d'Avène ou de La Roche-Posay après le nettoyage de peau pour limiter les irritations.
- Appliquez votre soin quotidien en douceur afin de ne pas irriter la peau.
- Préférez des cosmétiques tout-en-un comme les CC crèmes ou « complète correction ».
- Limitez le nombre de cosmétiques utilisés afin de minimiser le nombre de gestes et la réactivité cutanée.
- Le soleil aggrave les rougeurs, pensez à emporter votre soin solaire SPF 50 dans votre sac.
- Privilégiez une alimentation riche en fibres en aliments fermentés et en acides gras essentiels.

Ayez sur vous ce document sous forme numérique. Scannez et téléchargez le PDF de ce dépliant >

