



PEAU À
ROUGEURS

PEAU À ROUGEURS

La peau sujette aux rougeurs est une peau fragile qui réagit à la moindre occasion. Les joues deviennent roses et les pommettes écarlates. Le menton, le nez et le front sont aussi touchés par les rougeurs induisant des sensations d'inconfort et de chaleur envahissante.

Causes

Vent, froid, anomalie de la circulation sanguine du visage, aliments épicés, chauds, boissons alcoolisées, stress, effort physique intense, soleil, médicaments...

Types de lésions



Rosacée (rougeurs importantes avec papules, pustules)



Couperose (rougeurs diffuses avec apparition de petits vaisseaux)



Flushs (rougeurs passagères)

Hygiène

Nettoyer, démaquiller en douceur et apaiser.

Produits

La Roche-Posay Eau thermale, Eau micellaire ultra.

A-Derma Rheacalm lait micellaire.

Avène Antirougeurs lait nettoyant fraîcheur.

Utilisation matin et soir en vaporisant ensuite de l'eau thermale.

Soin quotidien

Hydrater, apaiser, décongestionner et restaurer le confort cutané.

Produits

La Roche-Posay Rosaliac UV crème.
A-Derma Rheacalm crème apaisante.
Avène Antirougeurs crème.

Utilisation 1 à 2 fois par jour. Appliquer le soin en douceur afin de ne pas irriter la peau.

SOINS COMPLÉMENTAIRES

MASQUE

Apaiser les rougeurs et les échauffements.

Produits

La Roche-Posay Hydraphase intense masque.
Avène Antirougeurs calm masque apaisant.

SOIN CIBLÉ LOCALISÉ

Apaiser rapidement les rougeurs.

Produits

La Roche-Posay Rosaliac AR intense.
A-Derma Cutalgan spray rafraîchissant.
Avène Antirougeurs fort soin concentré rougeurs installées.

MAQUILLAGE

Masquer les rougeurs, unifier le teint.

Produits

La Roche-Posay Rosaliac CC crème, Tolériane teint fluide/correcteur compacte/pinceau correcteur.
Avène Couvrance fond de teint correcteur/crème de teint compacte/stick correcteur vert.

PROTECTION SOLAIRE

La Roche-Posay Anthélios SPF 50+.
A-Derma A-Derma protect AD SPF 50+.
Avène Crème minérale SPF 50+, Compact teinté SPF 50.
Vichy Capital soleil SPF 50+.



Les conseils pratiques de nos experts

- Nettoyez votre peau en douceur en utilisant des produits spécifiques et sans savon.
- Privilégiez des produits nettoyants sans rinçage afin de limiter le contact avec l'eau.
- Evitez les gommages trop agressifs.
- Pensez à appliquer l'eau thermale d'Avène ou de La Roche-Posay après le nettoyage de peau pour apaiser les rougeurs.
- Préférez des cosmétiques tout-en-un comme les CC crèmes ou « complète correction ». Limitez le nombre de cosmétiques utilisés afin de minimiser le nombre de gestes et la réactivité cutanée.
- Faites fondre un glaçon dans la bouche lors d'apparition de flushs pour son effet vasoconstricteur.
- Evitez les facteurs déclenchant la crise: alcool, boissons chaudes, mets épicés, changements brusques de température, stress, exercices physiques intenses, stress, soleil, vent...
- Le soleil aggrave les rougeurs, pensez à emporter votre soin solaire SPF 50 dans votre sac.
- Privilégiez une alimentation riche en fibres (fruits et légumes) et en acides gras essentiels (oméga-3).

Ayez sur vous ce document sous forme numérique. Scannez et téléchargez le PDF de ce dépliant >

