



PEAU SENSIBLE
ET REACTIVE

PEAU SENSIBLE ET RÉACTIVE

La peau sensible est une peau fragile qui réagit de façon excessive à la moindre agression. Elle picote, brûle, rougit et tiraille. La peau peut aussi réagir à des produits d'hygiène ou de soin et devenir intolérante, elle desquame et démange.

Causes

Vent, froid, produits inadaptés, toilette trop énergique, eau trop dure, traitement dermatologique, stress...

Types de lésions



Rougeurs



Desquamation

Hygiène

Nettoyer et démaquiller en douceur, apaiser les sensations de tiraillements.

Produits

La Roche-Posay Eau thermale, Toleriane Dermo-nettoyant, Toleriane Ultra démaquillant visage et yeux.
A-Derma Rheacalm lait micellaire.

Avène Eau thermale, Tolerance Extrême lait nettoyant, lotion nettoyante peaux intolérantes.

Utilisation matin et soir en vaporisant ensuite de l'eau thermale.

SOIN QUOTIDIEN PEAU SENSIBLE

Hydrater, apaiser et restaurer le confort cutané.

Produits

La Roche-Posay Toleriane Sensitive crème.

A-Derma Rheacalm crème apaisante.

Avène Tolerance Extrême crème.

SOIN QUOTIDIEN PEAU SENSIBLE

Hydrater, apaiser et réduire la réactivité cutanée.

Produits

La Roche-Posay Toleriane Ultra crème.

A-Derma Rheacalm crème apaisante.

Avène Tolerance Extrême crème.

SOIN QUOTIDIEN PEAU INTOLÉRANTE

Hydrater et restaurer la barrière cutanée en calmant les irritations.

Produits

La Roche-Posay Toleriane crème.

A-Derma Rheacalm crème apaisante.

Avène Crème peaux intolérantes.

Utilisation 1 à 2 fois par jour. Appliquer le soin en douceur afin de ne pas irriter la peau.

SOINS COMPLÉMENTAIRES

MASQUE

Apaiser, hydrater, calmer l'irritation.

Produits

La Roche-Posay Hydraphase intense masque.

Avène Tolérance Extrême masque.

SOIN CIBLÉ LOCALISÉ

Apaiser et réduire la réactivité cutanée

La Roche-Posay Toleriane Ultra 8 spray.

MAQUILLAGE

Corriger, unifier le teint.

Produits

La Roche-Posay Tolérane teint fluide /teint compact / pinceau correcteur.

Avène Couvrance fond de teint/crème de teint compacte/ stick correcteur.

PROTECTION SOLAIRE

La Roche-Posay Anthélios Sun intolérance SPF 50+.

A-Derma A-Derma protect SPF 50+.

Avène Crème solaire peaux sensibles SPF 50+, Compact teinté SPF 50.

Vichy Ideal soleil SPF 50+.



Les conseils pratiques de nos experts

- Nettoyez votre peau en douceur en utilisant des produits spécifiques peaux sensibles et sans savon.
- Pensez à appliquer l'eau thermale d'Avène ou de La Roche-Posay après le nettoyage de peau pour limiter les irritations.
- Appliquez votre soin quotidien en douceur afin de ne pas irriter la peau.
- Préférez des cosmétiques tout-en-un comme les CC crèmes ou « complète correction ».
- Limitez le nombre de cosmétiques utilisés afin de minimiser le nombre de gestes et la réactivité cutanée.
- Le soleil aggrave les rougeurs, pensez à emporter votre soin solaire SPF 50 dans votre sac.
- Privilégiez une alimentation riche en fibres en aliments fermentés et en acides gras essentiels.

Ayez sur vous ce document sous forme numérique. Scannez et téléchargez le PDF de ce dépliant >

