



PEAU GRASSE
À IMPERFECTIONS

PEAU GRASSE À IMPERFECTIONS

L'acné est une maladie de la peau due à une inflammation des glandes sébacées, localisée surtout au visage mais aussi au thorax, au cou et au dos. Elle est caractérisée par une surproduction de sébum induisant une obstruction des pores de la peau, une prolifération bactérienne et une inflammation. Elle touche 80% des adolescents et 40% des adultes.

Causes

Génétique, bouleversements hormonaux (puberté, syndrome prémenstruel, grossesse...), stress, fatigue, médicaments...

Types de lésions

Lésions rétentionnelles



Comédons ouverts
(points noirs)



Comédons fermés
(microkystes)

Lésions inflammatoires



Papules



Pustules



Nodules

Hygiène

Toilette douce avec des produits non comédogènes et respectant le film hydrolipidique.

Produits

La Roche-Posay Effaclar gel moussant, Effaclar eau micellaire, Effaclar crème moussante, eau de La Roche-Posay.

A-Derma Phys-AC gel moussant, Phys-AC eau micellaire.

Avène Cleanance gel nettoyant, Cleanance lotion matifiante, Cleanance eau micellaire, eau d'Avène.

Vichy Normaderm Phytosolution gel nettoyant purifiant, Normaderm lotion astringente, Normaderm eau micellaire 3 en 1.

CeraVe Gel moussant, eau micellaire.

Si traitement médicamenteux:

La Roche-Posay Effaclar H crème lavante.

Avène Cleanance Hydra crème lavante.

CeraVe Crème lavante hydratante.

Utilisation matin et soir, produits avec ou sans rinçage, si rinçage: à l'eau claire ou à l'aide d'une lotion.

STADE ACNÉ LÉGÈRE

Peau grasse avec pores dilatés et comédons.

Matifier, réguler l'excès de sébum, resserrer les pores.

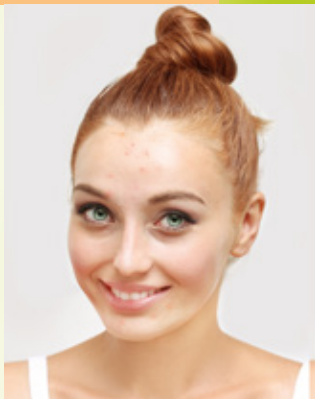
Produits

La Roche-Posay Effaclar mat, Effaclar K(+).

A-Derma Phys-AC Global.

Avène Cleanance mat émulsion, Cleanance fluide matifiant fraîcheur.

Vichy Normaderm Phytosolution soin quotidien.



Utilisation matin et/ou soir sur une peau sèche et propre.

STADE ACNÉ MODÉRÉE

Peau grasse avec comédons et lésions inflammatoires (papules, pustules).

Matifier, exfolier, réguler l'excès de sébum et purifier.

Traitement médicamenteux local et/ou oral selon l'intensité des lésions inflammatoires.

Produits

La Roche-Posay Effaclar Duo (+), Effaclar K(+) (adulte).
A-Derma Phys-AC Global.

Avène Cleanance Expert, Cleanance Comedomed concentré anti-imperfections.

Vichy Normaderm soin correcteur anti-imperfections.

Utilisation matin et/ou soir sur une peau sèche et propre.

STADE ACNÉ SÉVÈRE

Peau grasse avec lésions sévères (nodules) et marques résiduelles. Traitement médicamenteux indispensable + soins apaisants et hydratants afin de lutter contre les effets indésirables des traitements asséchants et irritants (Isotrétinoïne).



Produits

La Roche-Posay Effaclar H hydratant apaisant.

Cicaplast baume réparateur lèvres.

A-Derma Phys-AC Hydra crème.

Avène Cleanance Hydra crème apaisante; Cicalfate baume réparateur lèvres.

CeraVe Crème hydratante.

MARQUES RÉSIDUELLES

Avène TriAcneal Expert(adulte).

A-Derma Phys-AC perfect (adulte).

Utilisation matin et/ou soir sur une peau sèche et propre.

SOINS COMPLÉMENTAIRES

GOMMAGE. Désincruste les pores, affine le grain de peau.

MASQUE. Purifie et absorbe l'excès de sébum.
Utilisation 1 à 2 fois par semaine.

Produits

La Roche-Posay Effaclar masque.

Avène Cleanance Mask masque-gommage.

Vichy Masque argile purifiant pores.

SOIN LOCALISÉ. Assèche, assainit, désincruste.

Produits

La Roche-Posay Effaclar A.I.

Avène Cleanance spot soin localisé.

PROTECTION SOLAIRE

La Roche-Posay Anthelios XL SPF 50+.

A-Derma Protect AC SPF 50+.

Avène Cleanance solaire SPF 50+.

Vichy Ideal soleil SPF 50, Capital soleil SPF 50.



MAQUILLAGE

La Roche-Posay Toleriane teint fluide/ pinceau correcteur/poudre compacte.

Avène Cleanance expert teinté/pinceau correcteur/poudre mosaïque.

Vichy Dermablend fond de teint fluide correcteur/poudre compacte.



Les conseils pratiques de nos experts

- Nettoyez votre peau avec un produit doux spécifique peau grasse matin et soir.
- Utilisez tous les jours un soin traitant.
- Adaptez votre maquillage: fond de teint ou crème teintée de texture fluide non comédogènes.
- Protégez votre peau du soleil. Le soleil est un faux ami. Après l'amélioration immédiate, la peau s'épaissit, l'acné s'aggrave et les cicatrices peuvent brunir. De plus certains médicaments contre l'acné sensibilisent la peau au soleil.
- Utilisez des crèmes solaires d'indice élevé de texture fluide et matifiantes.
- Les traitements médicamenteux dessèchent et irritent la peau, pensez à l'hydrater intensément.
- Évitez de toucher, gratter et presser vos boutons au risque de laisser des cicatrices inesthétiques.
- Préférez des aliments à index glycémique bas (légumineuses, céréales complètes), augmentez votre apport en zinc (chou, brocoli) et en acides gras omega-3 (poissons gras).

Ayez sur vous ce document sous forme numérique. Scannez et téléchargez le PDF de ce dépliant >

