



PEAU ABÎMÉE
ET IRRITÉE

PEAU ABÎMÉE ET IRRITÉÉE

C'est une peau fragilisée dont les irritations peuvent devenir chroniques: gerçures, dartres, squames et tiraillements.

Causes

Fragilité constitutionnelle de la peau qui est plus sensible aux agressions extérieures et aux frottements répétés. Le vent et le froid peuvent aggraver les irritations.

Types de lésions



Gerçures main



Chéilite



Erythème fessier



Plaques sèches

Hygiène

Nettoyer en douceur, assainir et apaiser.

Produits



La Roche-Posay Lipikar surgras.

A-Derma Dermalibour+ gel moussant assainissant.

Avène TriXera nettoyant nutra-fluide, gel nettoyant surgras cold-cream.

Cera-Ve Crème lavante hydratante.

Utilisation 1 à 2 fois par jour, rincer abondamment.

SOINS SPÉCIFIQUES PEAU IRRITÉE SÈCHE

Réparer la barrière cutanée, assainir et apaiser.

Produits



La Roche-Posay Cicaplast baume B5 réparateur, Cicaplast lèvres, Cicaplast main, Cicaplast gel (post acte).

A-Derma Dermalibour+ crème réparatrice, Dermalibour (Barrier) crème protectrice.

Avène Cicalfate crème réparatrice, Cicalfate mains, Cicalfate lèvres, Cicalfate post-acte émulsion réparatrice.

Utilisation 2 fois par jour sur peau propre et sèche.

SOINS SPÉCIFIQUES PEAU IRRITÉE HUMIDE

Assécher, apaiser et assainir.

Produits



A-Derma Cytelium spray asséchant.

Avène Cicalfate lotion asséchante réparatrice.

Utilisation 2 fois par jour sur peau propre et sèche.





Les conseils pratiques de nos experts

- Nettoyez les zones irritées ou abîmées avec un nettoyant doux, bien rincer puis appliquer une eau thermale afin de limiter les irritations.
- Appliquez un soin adapté 2 à 3 fois par jour pour protéger la peau et accélérer sa réparation.
- Protégez votre peau du soleil pour diminuer les risques de taches pigmentaires.
- Si irritations récurrentes, utilisez une crème barrière afin d'isoler et protéger votre peau.
- Privilégiez une alimentation équilibrée riche en énergie et en protéines et faites le plein de vitamines.



Ayez sur vous ce document sous forme numérique. Scannez et téléchargez le PDF de ce dépliant >

