



La vie avec bébé



La vie avec bébé

Nous avons créé ces livrets-conseil sur différents sujets liés à la naissance d'un enfant (grossesse, puériculture, pédiatrie) afin d'offrir aux parents des informations objectives dans ce monde où l'information est omniprésente et souvent de source inconnue. Ces documents ont été élaborés sur la base de données de la littérature scientifique et avec la précieuse collaboration de professionnels de la santé (sages-femmes, gynécologue et pédiatre) de La Chaux-de-Fonds.

Dans la même collection, découvrez aussi :

Devenir maman
Les soins de bébé
L'alimentation de bébé
La santé de bébé
L'aromathérapie et l'enfant
L'homéopathie et l'enfant

Les premiers contacts font toute la différence

- L'attachement du nourrisson est le lien affectif qu'établit le nourrisson avec sa mère habituellement. Il s'agit « d'un lien qui les unit dans l'espace et qui s'accroît avec le temps ».
- La sécurité de l'attachement est importante pour que votre bébé se développe de façon saine, pour qu'il puisse explorer et apprendre, et aussi pour qu'il ait de bonnes relations avec les autres.
- L'attachement sécurisant du nourrisson se développe lorsque vous répondez à votre bébé rapidement, de façon chaleureuse et attentionnée (caresser, serrer, bercer, parler tendrement, réconforter) s'il est effrayé, fâché, malade ou blessé. Il se sent alors en sécurité et rassuré et il apprend à faire confiance aux autres, vous jouez et interagissez avec votre bébé selon qu'il trouve cela agréable.

Ce que vous pouvez faire en tant que parent :

- Donnez des soins chaleureux, attentionnés et fiables. Par votre façon de répondre à votre bébé, vous lui exprimez ce que vous ressentez à son égard.
- Soyez attentif à la façon dont votre bébé réagit à vos soins. Cela vous aidera à être plus sensible aux signaux qu'il vous envoie, aux différents moyens qu'il utilise pour communiquer ses sentiments et faire part de ses besoins.
- Ayez des contacts étroits avec votre bébé et assurez-lui une présence active.
- Connaître le massage pour bébé a beaucoup d'avantages pour vous et votre bébé. Il peut créer un moment spécial dans votre journée pour se décontracter, établir un lien avec votre bébé et se concentrer sur lui.
- A mesure que votre bébé grandit, sachez quelles activités et quels jouets suscitent son intérêt.

Autres renseignements utiles :

- Le cerveau de votre enfant continue à se développer après la naissance. L'attachement influe sur ce développement et se répercute sur le raisonnement, l'apprentissage, les sentiments et le comportement et ce, pendant toute la vie.
- En cas de problème relationnel ou de contact avec votre bébé, n'hésitez pas à contacter un professionnel afin de lui en parler.

Ce que les bébés ont à dire !

De la naissance à 2 mois :

- Vous pouvez me prendre autant que vous le voudrez.
- N'ayez pas peur de me gêner.
- Pleurer est ma façon de vous dire que j'ai besoin de quelque chose. Je ne le fais pas pour vous mettre en colère.
- Si vous estimez avoir suffisamment répondu à tous mes besoins et si je continue de pleurer, prenez-moi dans vos bras et réconfortez-moi.
- Souriez-moi, chantez-moi des chansons, bercez-moi, dansez avec moi doucement, prenez-moi avec douceur. C'est de cette façon que grandira notre relation.

De 2 à 7 mois :

- Lorsque je vous regarde, vous souris, gazouille et vous tends les bras, je veux que vous me répondiez.
- Pleurer est ma façon de vous dire que j'ai besoin de quelque chose. Je ne le fais pas pour vous mettre en colère.
- Si je me détourne, c'est que j'en ai assez.
- Lorsque je suis blessé, malade ou effrayé, j'ai besoin que vous me preniez immédiatement.

De 7 à 12 mois :

- Je préfère la compagnie du petit nombre de personnes qui s'occupent le plus de moi. Les gens que je ne connais pas me dérangent.
- Je n'aime pas que vous me laissiez. Faites-moi un câlin en partant, puis en revenant, de cette façon, j'apprendrai à me sentir en confiance et rassuré.
- Regardez-moi en face en jouant avec moi et en me parlant.
- Regardez-moi jouer et suivez mon rythme. Si vous dirigez toujours mes jeux, je cesserai d'essayer.
- Essayez de comprendre ce que je vous exprime lorsque je pleure, souris, babille ou me détourne.



De 12 à 24 mois :

- Je découvre le monde qui m'entoure, j'aime explorer, mais lorsque j'ai peur, j'ai besoin de revenir vers vous pour trouver du réconfort. Une fois rassuré et réconforté, je suis prêt à repartir à la découverte.
- Même si je peux faire plus de choses seul, j'ai encore besoin d'amour et d'affection.

De 24 à 48 mois :

- Lorsque je veux faire des choses par moi-même, laissez-moi essayer, pourvu que ce soit sans danger.
- J'ai encore besoin d'être rassuré et réconforté lorsque je me blesse, je me fâche, j'ai peur ou je suis malade.



Premières vacances avec bébé : voyager sans soucis

Petit aide-mémoire de ce qui ne devrait pas manquer lors des vacances avec bébé.

Les bagages de bébé:

- De l'eau bouillie (dans un thermos)
- L'aliment lacté de votre enfant et du thé instantané à délayer
- Des couches-culottes (environ une pour 4 heures de voyage)
- Des lavettes ou des serviettes humides
- De la crème solaire
- Un chapeau
- Un linge à main
- Des mouchoirs en papier
- Un sac poubelle
- Le jouet préféré de bébé
- Un coussin et le « doudou » de bébé
- Une sucette calmante
- La pièce d'identité de bébé
- La carte de vaccination et les autres documents médicaux

La pharmacie de voyage de bébé :

- Ges 45
- HN 25
- Tisane pour bébé
- Un thermomètre, du paracétamol
- Du gel contre les piqûres d'insectes et les coups de soleil
- Une solution désinfectante
- Des pansements
- Du sérum physiologique en dosettes



Partenaire du Chariot Magique



Notre vision de la prise en charge multidisciplinaire des bébés nous a fait nous rencontrer au « Marchethon » 2002. Depuis cet événement, nous avons noué des contacts privilégiés et voulons offrir au « Chariot Magique » une nouvelle occasion de se présenter ici.

L'association le « Chariot Magique »

Le Chariot Magique est une organisation socio-pédagogique privée dont la vocation est d'offrir un soin spécifique aux enfants malades ou accidentés :

- Un espace de vraie rencontre par le jeu.
- Un temps d'expression, de partage, d'écoute pendant leur séjour hospitalier et leur traitement à domicile.

Ce moment de complicité et de connivence sincère permet à des professionnels de santé de déceler les angoisses, les besoins, les désirs des jeunes patients et de leurs parents, ce qui permet de leur offrir une aide encore plus ciblée durant l'hospitalisation.

Vous avez la possibilité de faire un don à cette association par l'intermédiaire de la Pharmacie Centrale dans les tirelires « Chariot Magique ».

Pour plus d'informations sur ces soins infirmiers ludiques consultez www.chariotmagique.ch



ECO PHARMA

Source régionale de santé et de bien-être

- un personnel ayant reçu une formation élaborée en partenariat avec la Croix-Rouge sur les soins et l'alimentation du nourrisson.
- un large assortiment de produits pour l'alimentation et le soin du bébé et aussi des produits cosmétiques hypoallergéniques.
- des jeux éducatifs et les accessoires indispensables aux premières années de la vie.
- des conseils et accessoires dédiés aux femmes enceintes et allaitantes.
- plusieurs médicaments homéopathiques et aromathérapeutiques pour enfants mis au point dans notre laboratoire par nos pharmaciens spécialisés.
- un service de location d'appareils coûteux (pèse-bébé, tire-lait...)
- PHARMACILE service de livraison à domicile pratique, rapide, gratuit et confidentiel. (Tél. 0800 913 913 - www.pharmacile.ch)

Chez nous vous
trouvez ...



Pharmacie-Parfumerie Centrale

57, av. Léopold-Robert - La Chaux-de-Fonds - Tél. 032 910 7000

Pharmacie des Montagnes

81, av. Léopold-Robert - La Chaux-de-Fonds - Tél. 032 913 01 45

Pharmacie-Droguerie de la Gare

4, place de la Gare - La Chaux-de-Fonds - Tél. 032 913 48 70