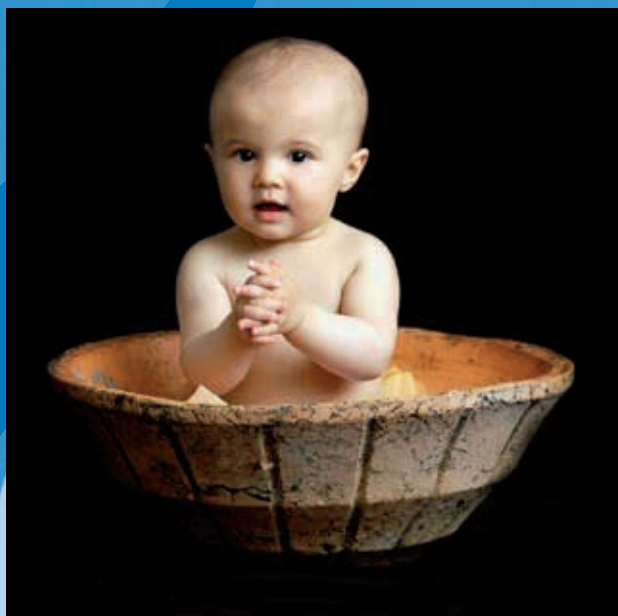




Les soins de bébé



Les soins de bébé

Nous avons créé ces livrets-conseil sur différents sujets liés à la naissance d'un enfant (grossesse, puériculture, pédiatrie) afin d'offrir aux parents des informations objectives dans ce monde où l'information est omniprésente et souvent de source inconnue. Ces documents ont été élaborés sur la base de données de la littérature scientifique et avec la précieuse collaboration de professionnels de la santé (sages-femmes, gynécologue et pédiatre) de La Chaux-de-Fonds.

Dans la même collection, découvrez aussi :

Devenir maman
La vie avec bébé
L'alimentation de bébé
La santé de bébé
L'aromathérapie et l'enfant
L'homéopathie et l'enfant

Matériel nécessaire pour le nouveau-né

Il est recommandé à la jeune maman d'avoir pour son retour de la maternité le matériel suivant :

- Coton
- Compresses stériles
- Thermomètre médical
- Sérum physiologique
- Alcool 70°
- Savon liquide et cosmétiques pour bébé
- Brosse à cheveux
- Ciseaux à ongles (bouts arrondis)
- Lingettes humides
- Pampers (en quantité)
- Pommade pour le siège
- Coussin à langer
- Thermomètre pour le bain
- Baignoire
- Pèse-bébé
- Biberon (si la maman n'allait pas)
- Brosse à biberon
- Dispositif pour stériliser le matériel
- Camomille (tisane, granules homéopathiques)
- Coussinets d'allaitement

Les soins de mon bébé

L'ombilic :

Le cordon ombilical tombe vers le sixième jour après la naissance mais peut rester en place quelques jours de plus. Avant sa chute, il faut désinfecter l'ombilic à l'aide d'une compresse imprégnée de Merfen ou d'alcool à 70°. Une compresse stérile peut être placée sur l'ombilic et maintenue par une bande type cofix. Une mauvaise hygiène peut entraîner une infection ombilicale.

Les soins du corps :

La peau de bébé est fine et fragile. Il est donc important d'utiliser des produits doux. Pour le bain, l'emploi de savon surgras en pain ou liquide ou de dermonettoyant sans savon est recommandé. Le bain est donné tous les jours, à une température de 37 °C.

Les huiles de bain peuvent rendre la baignoire glissante et donc dangereuse pour le nouveau-né. Lait de toilette sans rinçage et lingettes peuvent être pratiques en déplacement.

A la sortie du bain, il est important de bien sécher bébé, surtout au niveau des plis cutanés afin d'éviter l'apparition de rougeurs dues à l'humidité. Pour éviter la sécheresse cutanée, il est conseillé d'hydrater la peau de bébé lorsqu'il sort du bain, surtout si l'eau est calcaire. Choisir une crème hypoallergénique.

Les soins du siège :

Utilisez de l'eau tiède et éventuellement un gel lavant ou un pain dermatologique sans savon, en rinçant soigneusement et en séchant en tamponnant.

Le lait de toilette doit être systématiquement rincé à l'eau claire. Préférez le coton ou une compresse aux éponges naturelles. En l'absence d'irritation, aucune crème protectrice n'est nécessaire.



Le visage :

Lavez le visage de bébé avec un savon doux hypoallergénique et appliquez ensuite une crème protectrice surtout en hiver.

Les yeux :

Si les yeux sont collés le matin, les nettoyer avec une compresse de sérum physiologique.

Un larmoiement et des conjonctivites à répétition depuis la naissance peuvent être le signe d'une obstruction du canal lacrymal, qui survient chez environ 2% des nouveaux-nés. Une consultation chez le pédiatre est nécessaire. Cependant dans la grande majorité des cas, le canal se perfore spontanément avant l'âge d'un an.

Les oreilles :

Pour éliminer le cérumen, l'utilisation d'un morceau de coton humide suffit. Seul le pavillon de l'oreille doit être nettoyé, sans entrer dans le conduit auditif, afin de ne pas enfoncer le cérumen. N'utilisez pas de coton-tige, il pourrait endommager la membrane du tympan.

Le nez :

Nettoyez le nez de bébé avec du sérum physiologique ou avec de l'eau de mer stérile chaque fois qu'il est encombré.



Mon bébé a des problèmes de peau

Immature à la naissance, la peau d'un bébé est fine, sèche et moins bien protégée que celle d'un adulte. Elle mérite donc toute l'attention des mamans.

■ **Le milium :**

Minuscules petites vésicules blanches remplies de sébum sur le nez, le front et le menton. Elles disparaissent spontanément en 3 à 4 semaines.

■ **L'acné :**

Petits boutons rouges à pointe blanche. L'acné disparaît en général au bout de 4 mois. Éviter l'application de crèmes grasses et laver soigneusement le visage de bébé.

■ **Les croûtes de lait :**

Croûtes grasses de couleur blanche jaunâtre s'accumulant sur le cuir chevelu du bébé. Appliquez une crème adaptée ou l'huile d'amande douce pour les ramollir. Un shampoing doux effectué le lendemain permet de les éliminer.

■ **Dartres :**

En hiver, de petites plaques rouges et rugueuses peuvent apparaître sur les joues et autour de la bouche. Appliquez une crème épaisse, hydratante type cold-cream.

■ **Boutons de chaleur :**

Petites cloques rougeâtres dues à la sueur. Elles régressent naturellement en quelques heures.



L'eczéma de l'enfant

- Il touche en général les bébés entre 3 et 6 mois et disparaît vers 3-4 ans. Appelé également dermatite atopique, il provoque une importante sécheresse de la peau avec des plaques rouges situées en général sur le visage, derrière les oreilles et les genoux, ou au creux des coudes. Cependant, il existe des formes d'eczéma beaucoup plus étendues.
- Dans tous les cas, les démangeaisons dérangent l'enfant qui, en se grattant, aggrave l'irritation cutanée.
- L'eczéma est lié à une prédisposition allergique familiale où l'on retrouve fréquemment un ascendant souffrant d'asthme voire de « rhume des foies ».
- Les poussées doivent faire l'objet d'un suivi médical. Pour en venir à bout, il est indispensable de lutter contre la sécheresse cutanée.

Pleins feux sur l'érythème fessier

Poussées dentaires, diarrhées, macération de l'urine... les fesses de votre bébé rougissent facilement.

Pour prévenir cette irritation :

- Changez l'enfant fréquemment.
- Nettoyez les fesses à chaque change.
- Appliquez une crème protectrice.

Pour traiter les fesses rouges :

- Lavez-les à l'eau et au savon doux.
- Séchez minutieusement en tamponnant avec une serviette.
- Laissez les fesses à l'air, dans la mesure du possible.
- Protégez avec une pâte à l'eau ou une pommade facilitant la cicatrisation.
- Évitez tout produit contenant de l'alcool.
- Stoppez l'utilisation des lingettes qui irritent facilement.

ECO PHARMA

Source régionale de santé et de bien-être

- un personnel ayant reçu une formation élaborée en partenariat avec la Croix-Rouge sur les soins et l'alimentation du nourrisson.
- un large assortiment de produits pour l'alimentation et le soin du bébé et aussi des produits cosmétiques hypoallergéniques.
- des jeux éducatifs et les accessoires indispensables aux premières années de la vie.
- des conseils et accessoires dédiés aux femmes enceintes et allaitantes.
- plusieurs médicaments homéopathiques et aromathérapeutiques pour enfants mis au point dans notre laboratoire par nos pharmaciens spécialisés.
- un service de location d'appareils coûteux (pèse-bébé, tire-lait...)
- PHARMACILE service de livraison à domicile pratique, rapide, gratuit et confidentiel. (Tél. 0800 913 913 - www.pharmacile.ch)

Chez nous vous
trouvez ...



Pharmacie-Parfumerie Centrale

57, av. Léopold-Robert - La Chaux-de-Fonds - Tél. 032 910 7000

Pharmacie des Montagnes

81, av. Léopold-Robert - La Chaux-de-Fonds - Tél. 032 913 01 45

Pharmacie-Droguerie de la Gare

4, place de la Gare - La Chaux-de-Fonds - Tél. 032 913 48 70